

S'affirmer et exprimer son plein potentiel

Le constat

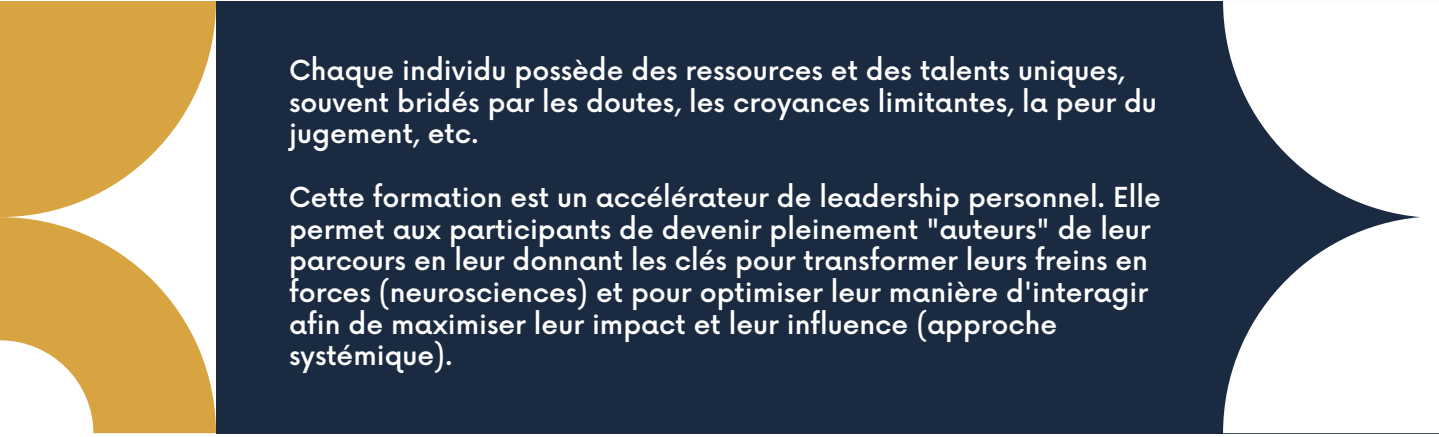
De nombreux talents et potentiels restent en sommeil au sein des organisations. Cela se traduit par une frustration individuelle et une perte de performance considérable pour l'entreprise. Dès lors que je suis bloqué par des croyances limitantes, un manque de confiance en moi et/ou une communication inadaptée je ne me sens pas totalement épanoui. Or, chacun détient en lui le pouvoir de choisir de changer de paires de lunettes.

La transformation L'Envol

Nous donnons à chacun les clés pour devenir pleinement auteurs de son parcours. Grâce aux neurosciences. Identifiez et transformez les croyances limitantes en forces. Avec l'approche systémique, optimisez les interactions pour renforcer votre posture, votre impact et votre influence, alignant ainsi réussite personnelle avec celle du collectif.

Thème de la formation

Devenir “auteur” et maximiser son impact



Chaque individu possède des ressources et des talents uniques, souvent bridés par les doutes, les croyances limitantes, la peur du jugement, etc.

Cette formation est un accélérateur de leadership personnel. Elle permet aux participants de devenir pleinement "auteurs" de leur parcours en leur donnant les clés pour transformer leurs freins en forces (neurosciences) et pour optimiser leur manière d'interagir afin de maximiser leur impact et leur influence (approche systémique).

Objectifs de la formation

- Identifier ses talents uniques et ses croyances limitantes grâce à l'auto-diagnostic.
- Utiliser les principes de la neuroplasticité pour renforcer la confiance en soi et l'estime de soi.
- Développer une posture et une communication assertive pour exprimer ses idées avec conviction.
- Appliquer les techniques de l'approche systémique pour construire des relations professionnelles solides et naviguer avec aisance dans l'organisation.

Public visé

Tout collaborateur, manager et dirigeant souhaitant développer son leadership personnel, renforcer sa confiance et maximiser son impact au sein de l'organisation. (Groupe jusqu'à 12 personnes).

Prérequis de la formation

Pas de prérequis pour cette formation.

Engagement préalable

- Pour le commanditaire : Engagement de la Direction
- Pour le stagiaire : répondre au QCM d'entrée de stage

Déroulé de la formation :

Jour 1	Révéler ses ressources internes	Thème : Cartographier ses forces et identifier ses freins et croyances limitantes. Activités clés : ○ Cartographie de ses forces, talents et zones de doutes. ○ Atelier sur les croyances limitantes : les identifier et commencer à les reprogrammer. ○ Définir sa "vision d'impact" personnelle et professionnelle.
Jour 2	Changer de perspective avec l'Approche Systémique	Thème : Mettre en place des stratégies concrètes pour préserver sa santé mentale et influencer son environnement. Activités clés : ● Analyse des dynamiques : identifier les interactions (personnelles, professionnelles) qui génèrent de la pression. ● Mises en situation : s'entraîner à modifier sa posture pour influencer positivement son environnement. ● Co-construction du plan d'action : définir des stratégies pour ancrer une performance sereine quels que soient le contexte et la situation.
Jour 3	Ancrer sa posture d'influence	Thème : Développer une communication impactante et un plan d'action spécifique à chacun. Activités clés : ○ Atelier pratique sur la communication assertive, CNV et non-verbale. ○ Co-construction d'un plan d'action concret pour mettre en œuvre sa "vision d'impact" au quotidien.

Compétences clés à valoriser

- Une confiance en soi et une légitimité renforcée pour passer « d'essayer » à faire.
- Une communication d'influence pour convaincre et fédérer.
- Une intelligence relationnelle et situationnelle accrue.
- Une posture proactive et créative pour devenir auteur de sa carrière.

Modalités, moyens et méthodes pédagogiques

- **Une formation immersive**, alliant neurosciences et approche systémique, conçue pour une application directe dans le quotidien professionnel :
 - Apports théoriques pour comprendre les nouveaux modèles d'apprentissage.
 - Mises en situation et études de cas pour favoriser le passage à l'action.
 - Supports variés (vidéos, présentations, exercices pratiques).
- **Approche innovante :**
 - L'approche systémique comme outil de lecture et d'optimisation des interactions.
 - L'apport des neurosciences pour une meilleure gestion des émotions et des comportements.
 - Des outils pratiques pour transformer durablement sa posture et ses résultats.

Suivi et accompagnement

Un accompagnement personnalisé est proposé pendant 3 mois après la formation sous forme de RDV téléphoniques ou en visioconférence (sur demande), afin de consolider les acquis et adapter les stratégies individuelles.

Évaluation de la formation

- **Avant la formation :** QCM de positionnement pour évaluer les connaissances et attentes des participants.
- **Durant la formation :** Évaluation continue et points quotidiens pour garantir l'alignement avec les objectifs.
- **Après la formation :**
 - QCM pour mesurer l'appropriation des acquis.
 - Validation de l'adaptabilité du plan d'action.
 - Évaluation générale de la formation.

Contact et qualité de l'intervenant

Catherine DESCAMPS

- Spécialiste du développement des compétences via l'Approche Systémique et les Neurosciences.
- Expertise : Leadership, performance commerciale, gestion des synergies et des talents, intelligence émotionnelle.
- 06.03.99.21.86 - catherine@envol-descamps.fr - <https://envol-descamps.fr>

Modalités, durée, tarifs

- **Lieu** : Intra entreprise
- **Tarifs** : 1400 € Net par jour (exonéré de TVA selon l'article 261.4.4A du CGI)
- **Durée** : 3 jours (ex : 1 jour de cartographie + 2 jours de formation) à raison de 7h par jour (9h à 12:30 & 13:30 à 17:00). Une pause de 15 MNS est prévue par demi-journée.
- **Délai de mise en place** : trois semaines après la signature de la convention.
- **Inscriptions** : Les inscriptions doivent être enregistrées une semaine avant le début de la formation (Nom, Prénom et mail des participants requis).

Note

Attention : pour le public en situation de handicap souhaitant suivre la formation, ils sont invités à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités. De même, les locaux doivent respecter les conditions d'accueil et d'accès.

Mise à jour le 30/10/2025

Mode de diffusion : sur le site internet <https://envol-descamps.fr> et remis en main propre - ou par mail - au décideur

L'Envol – Organisme de formation

17 rue Raze - 33000 Bordeaux
SAS au capital de 500€ - Siret 899 636 062 000 15 - APE 8559A

contact@envol-descamps.fr
06 03 99 21 86

 **L'ENVOL**
FORMATION & COACHING